

PLAN DE REDUCCIÓN DESDE 30 mg/día

Duración mínima: 22 semanas

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Este plan está diseñado para ayudarle a reducir gradualmente su dosis de diazepam. Es un proceso lento e individual — no intente acelerarlo.

NOTAS:

- Las etapas 1 a 5 pueden hacerse con 1 semana de intervalo; las etapas 6 a 11 requieren 2 semanas entre cada reducción.
- Necesitará comprimidos de 5mg y 2mg. El comprimido de 2mg tiene ranura y puede partirse en 1mg.

TABLA DE REDUCCIÓN

Etapas	Duración	Mañana	Tarde	Noche	Total/día
Inicio	—	10 mg	10 mg	10 mg	30 mg
1	2 semanas	8 mg	8 mg	8 mg	24 mg
2	2 semanas	6 mg	6 mg	8 mg	20 mg
3	2 semanas	6 mg	6 mg	6 mg	18 mg
4	2 semanas	4 mg	6 mg	6 mg	16 mg
5	2 semanas	4 mg	4 mg	6 mg	14 mg
6	2 semanas	4 mg	4 mg	4 mg	12 mg
7	2 semanas	2 mg	4 mg	4 mg	10 mg
8	2 semanas	2 mg	2 mg	4 mg	8 mg
9	2 semanas	2 mg	2 mg	2 mg	6 mg
10	2 semanas	2 mg	—	2 mg	4 mg
11	2 semanas	—	—	2 mg	2 mg
FIN	—	—	—	—	0 mg

Recomendaciones importantes

- No intente acelerar el proceso. Si tiene dificultades, tómese una semana extra en esa etapa.
- Cuéntele a un familiar o persona de confianza lo que está haciendo.
- Consulte con su médico regularmente y si nota mareos, convulsiones, depresión o ataques de pánico.
- Si aparecen síntomas de abstinencia, mantenga la dosis actual hasta que mejoren antes de continuar.