

PLAN DE REDUCCIÓN DESDE 200 mg/día

Hasta 80 mg/día — Duración mínima: 16 semanas

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Este plan le ayudará a reducir desde dosis muy altas hasta 80 mg/día. Requiere supervisión médica estrecha. Al completar este plan, continúe con el Plan desde 80 mg/día y posteriormente con el de 30 mg/día.

TABLA DE REDUCCIÓN

Etapa	Duración	Mañana	Mediodía	Tarde	Noche	Total/día
Inicio	—	50 mg	50 mg	50 mg	50 mg	200 mg
1	2 semanas	50 mg	40 mg	40 mg	50 mg	180 mg
2	2 semanas	40 mg	40 mg	30 mg	50 mg	160 mg
3	2 semanas	40 mg	30 mg	30 mg	40 mg	140 mg
4	2 semanas	30 mg	30 mg	20 mg	40 mg	120 mg
5	2 semanas	30 mg	20 mg	20 mg	40 mg	110 mg
6	2 semanas	30 mg	20 mg	20 mg	30 mg	100 mg
7	2 semanas	20 mg	20 mg	20 mg	30 mg	90 mg
8	2 semanas	20 mg	20 mg	20 mg	20 mg	80 mg
→	continuar con Plan desde 80 mg					

Recomendaciones importantes

- Este proceso requiere supervisión médica estrecha. No lo realice sin seguimiento profesional.
- No intente acelerar el proceso. Si tiene dificultades, tómese una semana extra en esa etapa.
- Si aparecen síntomas de abstinencia, mantenga la dosis actual hasta que mejoren antes de continuar.

PLAN DE REDUCCIÓN DESDE 80 mg/día

Hasta 30 mg/día — Duración mínima: 20 semanas

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Este plan le ayudará a reducir desde dosis altas hasta 30 mg/día. Al completar este plan, continúe con el Plan de Reducción Desde 30 mg/día.

TABLA DE REDUCCIÓN

Etapa	Duración	Mañana	Mediodía	Tarde	Noche	Total/día
Inicio	—	20 mg	20 mg	20 mg	20 mg	80 mg
1	2 semanas	20 mg	20 mg	15 mg	20 mg	75 mg
2	2 semanas	20 mg	15 mg	15 mg	20 mg	70 mg
3	2 semanas	15 mg	15 mg	15 mg	20 mg	65 mg
4	2 semanas	15 mg	15 mg	10 mg	20 mg	60 mg
5	2 semanas	15 mg	10 mg	10 mg	20 mg	55 mg
6	2 semanas	10 mg	10 mg	10 mg	20 mg	50 mg
7	2 semanas	10 mg	10 mg	5 mg	20 mg	45 mg
8	2 semanas	10 mg	5 mg	5 mg	20 mg	40 mg
9	2 semanas	10 mg	5 mg	5 mg	15 mg	35 mg
10	2 semanas	5 mg	5 mg	5 mg	15 mg	30 mg
→	continuar con Plan desde 30 mg					

Recomendaciones importantes

- No intente acelerar el proceso. Si tiene dificultades, tómese una semana extra en esa etapa.
- Cuéntele a un familiar o persona de confianza lo que está haciendo.
- Consulte con su médico regularmente y si nota mareos, convulsiones, depresión o ataques de pánico.
- Si aparecen síntomas de abstinencia, mantenga la dosis actual hasta que mejoren antes de continuar.

PLAN DE REDUCCIÓN DESDE 30 mg/día

Duración mínima: 22 semanas

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

Este plan está diseñado para ayudarle a reducir gradualmente su dosis de diazepam. Es un proceso lento e individual — no intente acelerarlo.

NOTAS:

- Las etapas 1 a 5 pueden hacerse con 1 semana de intervalo; las etapas 6 a 11 requieren 2 semanas entre cada reducción.
- Necesitará comprimidos de 5mg y 2mg. El comprimido de 2mg tiene ranura y puede partirse en 1mg.

TABLA DE REDUCCIÓN

Etapas	Duración	Mañana	Tarde	Noche	Total/día
Inicio	—	10 mg	10 mg	10 mg	30 mg
1	2 semanas	8 mg	8 mg	8 mg	24 mg
2	2 semanas	6 mg	6 mg	8 mg	20 mg
3	2 semanas	6 mg	6 mg	6 mg	18 mg
4	2 semanas	4 mg	6 mg	6 mg	16 mg
5	2 semanas	4 mg	4 mg	6 mg	14 mg
6	2 semanas	4 mg	4 mg	4 mg	12 mg
7	2 semanas	2 mg	4 mg	4 mg	10 mg
8	2 semanas	2 mg	2 mg	4 mg	8 mg
9	2 semanas	2 mg	2 mg	2 mg	6 mg
10	2 semanas	2 mg	—	2 mg	4 mg
11	2 semanas	—	—	2 mg	2 mg
FIN	—	—	—	—	0 mg

Recomendaciones importantes

- No intente acelerar el proceso. Si tiene dificultades, tómese una semana extra en esa etapa.
- Cuéntele a un familiar o persona de confianza lo que está haciendo.
- Consulte con su médico regularmente y si nota mareos, convulsiones, depresión o ataques de pánico.
- Si aparecen síntomas de abstinencia, mantenga la dosis actual hasta que mejoren antes de continuar.